

Coach4Balance introduceert de pensioencoach

Met pensioen, en dan?

Met pensioen gaan is een grote verandering in je leven. Voor jezelf, maar soms ook voor je partner. Veel veranderingen, zoals veel vrije tijd, een ander ritme, geen dagelijks contact met je collega's en verandering van sociale contacten. Om deze mensen te ondersteunen kan via Coach4Balance de pensioencoach benaderd worden.

Wanneer je overweegt om met (flex)pensioen te gaan, of al met pensioen bent, kun je gebruik maken van de pensioencoach. Het is goed om stil te staan bij het persoonlijk aspect van pensionering naast alle financiële zaken die er te regelen zijn!

Wat gaan we doen

Een keer per 2 tot 4 weken vindt een gesprek plaats van een uur. In overleg worden de doelen vastgesteld. Welke vragen of dilemma's zijn er? Waar wil jij aan werken in de gesprekken?

Bij coaching is het uitgangspunt dat de persoon centraal staat. Je gaat met begeleiding en ondersteuning op zoek naar antwoorden. Tijdens het intake gesprek komt het aantal te voeren gesprekken ter sprake.



'In je leven ben je op zoek naar evenwicht. Met pensioen gaan kan op diverse gebieden een zoektocht zijn naar een nieuwe balans.'

Vele jaren heeft het werk een belangrijke plaats in het leven ingenomen.

Ik begeleid mensen met hun zoektocht naar een (her)nieuw(d)e indeling of invulling van hun leven na een werkzaam leven. Het is prettig om je pensioen te starten als de mooiste tijd van je leven'.



Even voorstellen

Marina Boonekamp werkt als zelfstandig coach. Zij heeft de opleiding Mensgericht Coachen gevolgd. Marina heeft zich gespecialiseerd in pensioencoaching.

Coach4Balance staat klaar op het gebied van coaching, ondersteuning en advies.

Het gezicht achter Coach4Balance is Marina Boonekamp. Na 20 jaar ervaring op het gebied van HR in diverse functies en een opleiding gevolgd aan de Academie voor Counseling en Coaching is Marina gestart met Coach4Balance.

Diensten Coach4Balance

Coaching: Zoek je naar balans in het leven en wil je werken aan concrete doelen onder begeleiding van een professional? Coach4Balance gaat graag met je in gesprek.

HR coaching en advies voor secretaresses met HR-taken, HR-assistenten/medewerkers in het MKB: Coach4Balance gaat met de medewerker aan de slag om (administratieve) processen te optimaliseren.

HR-support: heeft u tijdelijk iemand nodig om uw HR-administratie te (re)organiseren of uit te voeren? Coach4Balance staat voor u klaar.



VOOR ZICHT OP EVENWICHT!

Coach4Balance

Sperwerlaan 108 • 4143 AW Leerdam • 06 - 479 639 83
marina@coach4balance.nl • www.coach4balance.nl